MINDEN KIS LÉPÉS SZÁMÍT!

Kis túlzással nagyszüleink azt sem tudták, mi az a szemét, mi viszont már nap mint nap szembesülünk azzal, hogy mekkora károkat okoz a hulladék a természetben, sőt az egészségünkben is. A jó hír az, hogy nem kell teljesen hulladékmentesen élni, már kis lépésekkel is sokat tehetünk magunkért, a környezetünkért.

Életünknek ez az a területe, amelyen egészen kis lépésekkel is látványos eredményeket érhetünk el: ha minden hazai háztartás csak évi egy darab nejlonszatyorral kevesebbet használ el, máris nagyjából négymillióval kevesebb zacskó végzi a szemétben.

Na de mégis hol kezdjük? Néhány héten át tudatosan figyeljük, mit dobunk ki. Meg fogunk lepődni, milyen hosszú a lista a rizseszacskótól a reklámújságon át a mosogatószivacsig és a lyukas zokniig. Ezután gondoljuk át, mit válthatnánk ki úgy, hogy az számunkra még kényelmes legyen. Válasszunk ki egy-egy dolgot, és gondolkodjunk el azon, mit is használtak helyette nagyszüleink. A papír zsebkendő helyett textilzsebkendőt, a mosogatószivacs helyett fából és természetes sörtéből készült kefét, a sokféle tisztítószer helyett ecetet, szódabikarbónát, citromsavat. Az egyszer használatos arctisztító korong helyett leg-

A CIKK SZERZŐJE AZ IMAGINE CREATIVE CONSULTING

EXTRA ELŐNYÖK:

- **A friss alapanyagokból készített ételek miatt egészségesebben fogunk étkezni.**
- **A kevesebb tárgy rendezettebb otthont eredményez, ami a lelkiállapotunkat is pozitívan befolyásolja.**
- **Az átgondoltabb vásárlás, az újrahasznosítás miatt a kiadásaink csökkennek – így évente akár egy jelentősebb összeget is megtakaríthatunk.**

közelebb textilből készült, mosható darabokat vegyünk, vagy varrjuk meg magunk egy régi törölközőből.

A szemét tudatos átnézése arra is jó, hogy felmérjük, mit gyűjthetünk szelektíven: a műanyagot, a fémet és a papírt dobhatjuk külön kukákba, a hulladékudvarokban és áruházakban leadhatjuk a használt izzót, elemet, elektronikai hulladékot. Ha kertes házban lakunk, komposztáljunk!

Következő lépésként próbáljuk már azelőtt csökkenteni a szemét mennyiségét, hogy bekerülne a háztartásunkba – vagyis vásároljunk tudatosabban! Készítsünk bevásárlólistát – amikor elfogy valami, írjuk fel a telefonunkba (például egy listaíró alkalmazásba, mint a Trello). Mindig legyen nálunk egy picire összehajtható bevásárlótáska, és akár kisebb-nagyobb vászonzsákok, régi, átlátszó függönyből varrt cipzáras tasakok is a pékárunak, a zöldségnek-gyümölcsnek. Amikor lehet, menjünk piacra, így csomagolás nélküli, friss és egészséges élelmiszerhez jutunk. A műanyag palackos ásványvíz, üdítő helyett vigyünk magunkkal saját, többször használható vizespalackot.

Segíthet, ha vásárlás előtt megnézzük, nincs-e otthon egy „elfelejtett" darab az adott termékből, esetleg nem lehet-e kölcsönözni egyet. Ha elromlott, meg lehet-e javíttatni? Ha a vásárlás mellett döntünk, tegyük fel a kérdést: tényleg szükségünk van rá? Környezetbarát termék-e, ha nem, létezik-e belőle ilyen alternatíva?

Ha egy már meglévő tárgy valóban felesleges, mielőtt kidobnánk, gondoljuk át, nem venné-e hasznát egy jótékonysági szervezet, esetleg a baráti körünkből valaki. Vagy hasznosítsuk újra, az internet tele van ügyes kezű bloggerek tippjeivel.

HÁROM EXTRA TIPP:

- **Részesítsük előnyben a helyi termékeket!**
- **Azt válasszuk, ami kevesebb csomagolásban kapható!**
- **Mielőtt ajándékot vásárolunk, nézzünk szét otthon, van-e olyasmi, amire nincs szükségünk, de remek állapotban van, és tetszene annak, akinek vásárolni szeretnénk!**

A MEGJELENÉST A POSTA BIZTOSÍTÓ TÁMOGATTA